

Bol chantant 11 cm





# COMMANDE INTERNET

---

Environ 11 cm de diamètre

~~26,00 €~~ Pas noté

26,00 €

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

## **Ce que comprend votre ensemble :**

- Un bol chantant en laiton et bronze, fabriqué à la main en Inde avec une attention méticuleuse aux détails.
- Une batte en bois de manguier doté d'un manchon en cuir synthétique.
- Un coussin cousu en tissu Banarasi Jacquard, offrant un support doux et élégant pour votre bol chantant.
- Ensemble livré dans une boîte de présentation cadeau/rangement en carton.

## **Caractéristiques et Utilisations :**

- Emballage écologique sans plastique, en papier naturel et carton,
- Dimensions du coffret cadeau : 16cm x 13cm x 10cm,
- Dimensions du Bol : Diamètre 11 cm,
- Longueur de la batte : 18cm de longueur.

## **Instructions d'utilisation :**

Pour tirer le meilleur parti de votre bol chantant, placez-le dans la paume de votre main ou sur son coussin.

- Option 1 : Utilisez le côté rembourré de la batte pour frapper légèrement la paroi extérieure du bol, créant ainsi un ton riche et agréable. Répétez cette action pour prolonger la résonance.
- Option 2 : Pour les utilisateurs plus expérimentés, frappez légèrement le bol et, avant que le son ne s'estompe, faites circuler la batte sur le bord dans le sens des aiguilles d'une montre au moins 5 fois, en gardant le maillet vertical.

La patience est la clé pour explorer pleinement les harmonies et les bienfaits apaisants de votre bol chantant.

Profitez de chaque moment avec cette pratique enrichissante et méditative.

? Un article sur notre bloc :

[Comment utiliser les bols tibétains ?](#)