

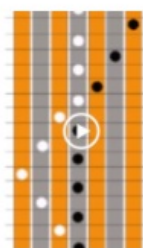
### ***Sanza : mes premiers exercices***

*Hervé Lapalud*

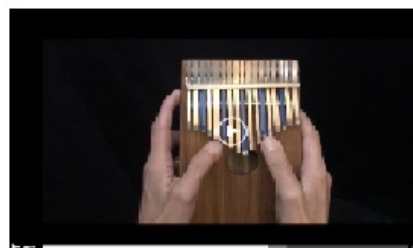
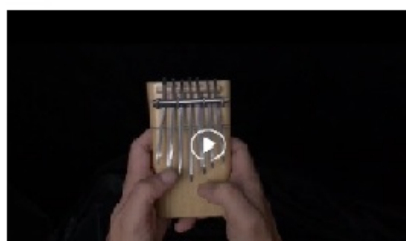
Pour découvrir et commencer à pratiquer votre sanza, nous vous proposons une série d'exercices à réaliser sur tous les modèles de sanzans.

#### Exercice 1 : prise en main

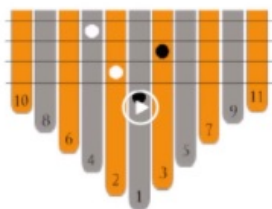
#### Exercice 2 : le miroir



Sanza : Le miroir



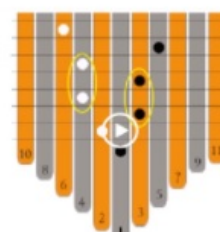
#### Exercice 3 : jeux alternés



Sanza : Jeu alterné 1



Sanza : Jeu alterné 2



Sanza : Jeu alterné 3

Bienvenue sur la chaîne

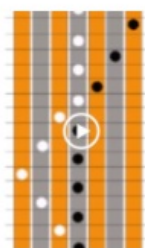
## Sanza : mes premiers exercices

Hervé Lapalud

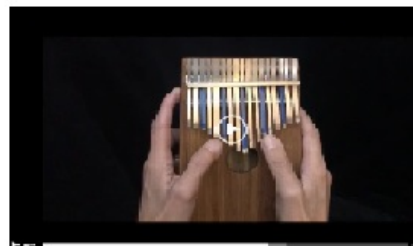
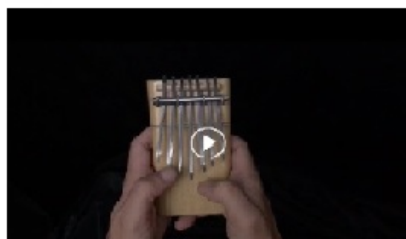
Pour découvrir et commencer à pratiquer votre sanza, nous vous proposons une série d'exercices à réaliser sur tous les modèles de sanzaz.

### Exercice 1 : prise en main

### Exercice 2 : le miroir



Sanza : Le miroir



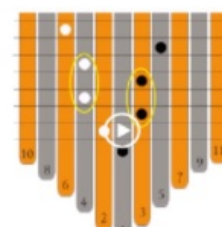
### Exercice 3 : jeux alternés



Sanza : Jeu alterné 1



Sanza : Jeu alterné 2



Sanza : Jeu alterné 3

15 vidéos d'exercices de difficultés graduelles, praticables sur tous les modèles de sanza pour débuter cet instrument rythmo-mélodique.

10,00 € Pas noté

10,00 €

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

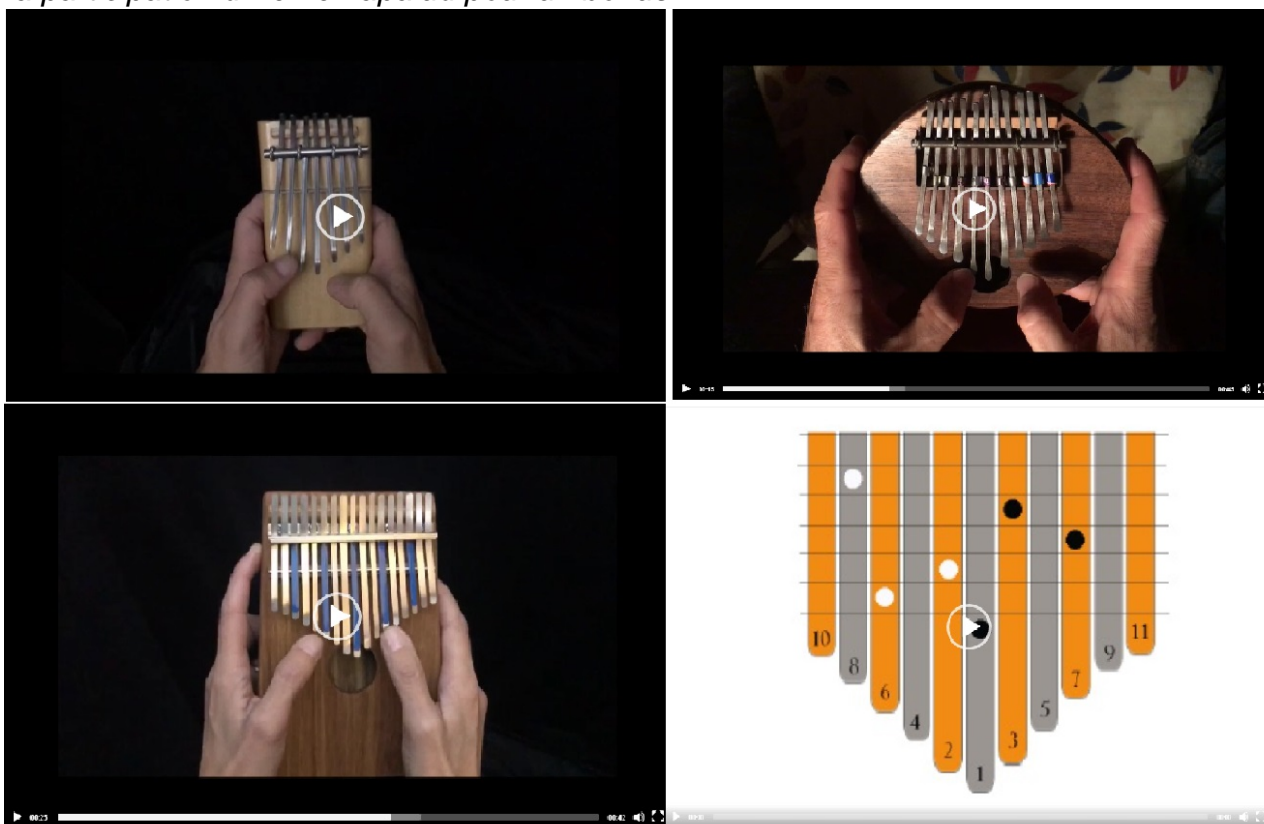
**Le principe d'un abonnement annuel, par chaîne thématique, sans limite du nombre de connexion, donnera à votre établissement (professeurs et élèves) un accès sur tout support (ordinateur, tablette...) aussi bien dans l'établissement qu'à la maison.**

***Vous recevrez vos codes de connexion sous 24-48 h et pourrez vous rendre à l'espace dédié ici : <https://videos.lugdivine.com/>***

## COMMANDE INTERNET

Une série d'exercices de difficultés graduelles, praticables sur tous les modèles de sanza est proposée sur cette chaîne. Les exercices sont notés sur pattern puis présentés en vidéos. Prise en main / Le miroir / Les jeux alternés / La gamme / Rythme ternaire / Les octaves / Les accords / Les basses alternées...

Avec la participation d'Hervé Lapalud pour un bonus !



Les vidéos sont issues du livre-CD Sanza/Kalimba : Origines et facture instrumentale, jeux et exercices, fabrication



Une fois que votre achat sera enregistré, vous recevrez un mail de création de compte sous 24H, avec les codes de connexion, dont vous et vos élèves aurez besoin pour vous connecter à la plateforme. Vous pourrez bénéficier de l'accès au portail pendant une durée de 1 an sans limitation de connexion.